

# プログラム

## 2018年10月

パーソルチャレンジ  
さいたまキャリアセンター

月	火	水	木	金
10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
さいたまキャリアセンター からのお知らせ・MTG 目標スピーチ	【ビジネスマナー】 身だしなみ ～清潔感とは～	【コミュニケーション】 傾聴力・発信力 ～協力して考える～	【就労】 求人票の見方 ～興味あるポイントをおさえる～	【生活】 ウォーキング ～持久力を上げる～
10/8	10/9	10/10	10/11	10/12
体育の日	【就労・ビジネスマナー】 模擬面接 ～自身のことを相手に簡潔かつ丁寧に伝える～	【コミュニケーション】 郵便仕分け ～チームワークを意識～	【就労・ビジネスマナー】 企業研究 企業見学	
10/15	10/16	10/17	10/18	10/19
【就労】 仕事探し ～日常生活を通じて～	【就労】 働く上での ナビゲーションブック ～仕事での配慮って どんなこと？～	【就労・生活】 時間管理 ～可能な限り 効率良く～	【就労】 就労に向けての 振り返り	【コミュニケーション】 まわしよみ新聞 ～相手の考えも 理解しよう～
10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
【PC】 word・excel ～スピード・正確性を 意識～	【生活】 外部講座 ～119救急ガイド～	【PC】 powerpoint ～プレゼンテーション～	振り返り面談	
10/29	10/30	10/31	11/1	11/2
【就労】 ワーキングセミナー	振り返り面談	企業見学報告会	◆お知らせ◆ 開所日：10/6(土)・10/20(土) 詳細は、10/1(月)さいたまキャリアセンターから のお知らせでお伝えさせていただきます。	

※場合によってはプログラムの変更もございますので、ご了承ください。

### 【1日の流れ】

10:00～10:10 朝礼・ラジオ体操(自由参加)

10:10～12:00 上記のプログラム

12:00～13:00 昼休憩

13:00～15:00 清掃・疑似就労

事務作業・軽作業等を実際の業務形式で、個別またはグループワークで学びます。

15:00～15:45 スキルアップトレーニング

PCスキル向上の為にタイピング・MOS試験対策・手先を使用した作業・資格取得に向けた取り組みなど、利用者様のスキルアップに繋がります。

15:45～16:00 終礼

### 【プログラム説明】

#### ●お知らせ

10/12(金)・10/22(月): 社内行事・スタッフMTGの為、午後閉所とさせていただきます。

疑似就労: 11/24(土)実施の「第4回さいたまキャリアセンター卒業生 & 現役生懇親会」の企画・準備を行います。

#### ●仕事探し ～日常生活を通じて～

日常生活を過ごす中で関わったであろう仕事を出し合い、グループワークを通じて、どの仕事に興味を持ったかを考えます。

#### ●powerpoint ～プレゼンテーション～

7～9月の3か月間で、各自が取り組んできたデータ資料をプレゼン形式で発表し、スキルアップを目指します。

#### ●企業見学報告会

企業見学・実習等に行かれた方が報告書を作成・発表します。報告会では、メモをまとめる力・人前で発表するスキルを身に付けます。