

AM

パーソルチャレンジ荻窪キャリアセンター月間プログラム

2018年10月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
【オリエンテーション】 オリエンテーション①	【オリエンテーション】 オリエンテーション②	【コミュニケーション講座】 自己紹介	【生活講座】 マシュマロチャレンジ	【生活講座】 アイスブレイク		
8	9	10	11	12	13	14
体育の日	【メンタル講座】 ストレスコーピング	【生活講座】 自分の取り扱い説明書	【ビジネスマナー講座】 身だしなみ	【ビジネスマナー講座】 報連相		
15	16	17	18	19	20	21
【メンタル講座】 アサーショントレーニング	【コミュニケーション講座】 傾聴力	【ビジネスマナー講座】 わかりやすい文章を書く	【PC講座】 Windows基礎	【生活講座】 自分新聞		
22	23	24	25	26	27	28
【PC講座】 やってみようデータ入力	【ワークタイム】 郵便仕分け	【メンタル講座】 SST	【ビジネスマナー講座】 言葉の使い方	【生活講座】 リフレッシュ		
29	30	31				
【生活講座】 ウォーキング	【メンタル講座】 アンガーコントロール	【就活講座】 就職準備性とは？				

【PM】

13:00～13:30 タイピング、データ入力

13:30～ 疑似就労

※疑似就労とは、実際の職場を想定した事務・作業補助