



パーソルチャレンジ上野キャリアセンター月間予定表



AM

2018年7月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
【特別講座】 ～UCCからのお知らせ～	【就活講座】 求人検索・企業研究	【PC講座】 e-タイピング やってみようデータ入力	【就活講座】 面接対策講座	【メンタルケア】 メタ認知		
9	10	11	12	13	14	15
【生活講座】 新聞要約	【ビジネスマナー】 電話応対 & 電話メモ	【コミュニケーション】 グループワーク	【メンタルケア】 メタ認知	【就活対策講座】 面接間違い探し		
16 (海の日)	17	18	19	20	21	22
	【ワークタイム】 郵便仕分け	【メンタルケア】 ストレスについて知ろう	【コミュニケーション】 職場におけるコミュニケーション	【就活講座】 働くとは	休日開所	
23	24	25	26	27	28	29
【ビジネスマナー】 問題解決技法	【メンタルケア】 アサーショントレーニング	【生活講座】 夏場の健康対策	【コミュニケーション】 人との関わり方	【ビジネスマナー】 ビジネスコミュニケーション 検定	休日開所	
30	31	<div data-bbox="757 1252 1279 1460" data-label="Complex-Block"> <p>PM</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主課題 ・タイピング/PC講座 ・疑似就労（事務作業補助） ・ボランティア活動／大江戸清掃など ・7/23（月）～27（金）個別面談週間 </div>				
【コミュニケーション講座】 ワールドカフェ	【就活講座】 実習・面接報告会					



熱中症は予防・処置ともに「水分」「塩分」「適度な休憩」が必須です。自分自身はもちろん、身の周りで発症する人も増えるこの季節。最低限の予防法・対処法については心得ておきましょう。