



パーソルチャレンジ上野キャリアセンター月間予定表



2018年6月

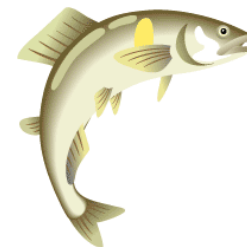
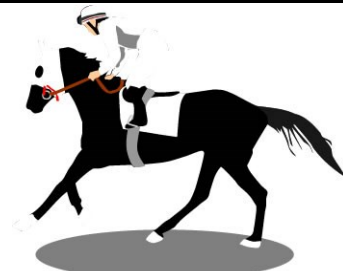
AM

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 【特別講座】 ～UCCからのお知らせ～ | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 【PC講座】 e-タイピング やってみようデータ入力 | 【ワークタイム】 郵便仕分け | 【就活講座】 求人検索・企業研究 | 【就活講座】 障害者雇用について学ぼう | 【メンタルケア】 メタ認知トレーニング③ | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 【コミュニケーション講座】 ワールドカフェ | 【コミュニケーション講座】 自己分析 | 【就活講座】 働き方とは | 【メンタルケア】 メタ認知トレーニング④ | 【就活講座】 面接対策講座 | 休日開所 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 【生活講座】 新聞要約 | 【コミュニケーション講座】 グループワーク | 【メンタルケア】 メタ認知トレーニング⑤ | 【ビジネスマナー】 ビジネスコミュニケーション 検定 | 【ビジネスマナー】 電話対応 & 電話メモ | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 【ビジネスマナー】 問題解決技法 | 【メンタルケア】 メタ認知トレーニング⑥ | 【コミュニケーション講座】 タブーな会話・行動 | 【PC講座】 便利機能を学ぼう | 【就活講座】 実習・面接報告会 | | |

PM

主な活動内容：

- ・自主課題
- ・タイピング/PC講座
- ・疑似就労（事務作業補助）
- ・ボランティア活動／大江戸清掃など
- ・6/25（月）～29（金）個別面談週間



いよいよロシアワールドカップが開幕されます。ふたつの意味で熱中症に注意し、睡眠時間をしっかり確保しましょう。長雨のうっとうしい季節ですが、雨に映える紫陽花など眺めながら、心穏やかに過ごしましょう。