

プログラム 2018年6月

パーソルチャレンジ
さいたまキャリアセンター

月	火	水	木	金
5/28	5/29	5/30	5/31	6/1
◆お知らせ◆ 開所日:6/9(土)・6/23(土) 詳細は、6/1(金)SCCからのお知らせでお伝えさせていただきます。				SCCからのお知らせ PCスキルチェックシート 記入 目標スピーチ SCC MTG
6/4	6/5	6/6	6/7	6/8
【PC】 powerpoint ～機能を知って実践～	【ビジネスマナー】 来客対応 ～お茶出しの ルール③～	【ビジネスマナー】 マナーテスト	【コミュニケーション】 SST ～パーソナルスペース～	【コミュニケーション】 アイスブレイク
6/11	6/12	6/13	6/14	6/15
【PC】 excel ～初級・中級～	【就労】 1分間テスト ～おさえておきたい 一般常識～	【PC】 word ～初級・中級～	【就労】 外部講座 ～長く安定して 働き続けるために～	【生活】 ウォーキング
6/18	6/19	6/20	6/21	6/22
【就労】 企業研究 企業見学	【就労】 模擬面接 ～自己認知・相手に正しく伝える～		【生活】 ストレスと適応 ～自分の反応の 傾向を知る～	【ビジネスマナー】 軽作業 ～名刺箱作成～
6/25	6/26	6/27	6/28	6/29
プログラム 振り返り	振り返り面談			企業見学報告会

※場合によってはプログラムの変更もございますので、ご了承ください。

【1日の流れ】

- 10:00～10:10 朝礼・ラジオ体操(自由参加)
- 10:10～12:00 上記のプログラム
- 12:00～13:00 昼休憩
- 13:00～14:00 清掃・スキルアップトレーニング
PCスキル向上のためのタイピング・MOS試験対策・手先を使用した作業・資格取得に向けた取り組みなど、利用者様のスキルアップに繋がります。
- 14:00～15:40 疑似就労
事務作業・軽作業等を実際の業務形式で、個別またはグループワークで学びます。
- 15:40～16:00 終礼

【プログラム説明】

●お知らせ

6/25(月):SCCスタッフMTGの為、午後閉所とさせていただきます。

●PCスキルチェックシート記入

word・excel・powerpointなどのスキルをチェックシートに記入していただき、ご自身の現状スキルを認識し今後に繋がります。

●ストレスと適応 ～自分の反応の傾向を知る～

ストレスに対する傾向を知ることで、ストレスへの上手な適応方法を考えていきます。

●企業見学報告会

企業見学・実習等に行かれた方が報告書を作成・発表します。報告会では、メモをまとめる力・人前で発表するスキルを身に付けます。