



パーソルチャレンジ上野キャリアセンター月間予定表



2018年3月

AM

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			【特別講座】 ～UCCからのお知らせ～	【就活講座】 求人検索・企業研究		
5	6	7	8	9	10	11
【ビジネスマナー】 問題解決技法	【ビジネスマナー】 電話応対	【PC講座】 e-タイピング やってみようデータ入力	【ビジネスマナー】 JST①	【メンタルケア】 メタ認知		
12	13	14	15	16	17	18
【生活講座】 身の周りに潜む危険	【生活講座】 金銭管理	【メンタルケア】 SST①	【ワークタイム】 郵便仕分け	【生活講座】 ワールドカフェ	休日開所	
19	20	21 (春分の日)	22	23	24	25
【生活講座】 冠婚葬祭	【ビジネスマナー】 実践ビジネスマナー検定		【PC講座】 便利機能を学ぼう	【メンタルケア】 ストレスコーピング		
26	27	28	29	30	31	
【ビジネスマナー】 質問力	【メンタルケア】 ストレスコーピング	【生活講座】 ウォーキング	【特別講座】 新スタッフによる講座	【就活講座】 実習・面接報告会		

PM

主な活動内容：

- ・自主課題
- ・タイピング/PC講座
- ・疑似就労（事務作業補助）
- ・ボランティア活動／大江戸清掃など
- ・3/26（月）～30（金）個別面談週間



三月上旬は啓蟄(けいちつ)といい、二十四節季のひとつで、冬籠りの虫が出てくるっていう意味なんだ！今年は三月八日がその日で、いよいよ本格的に春が始まるよ！雛人形は、啓蟄までに必ずおさめておこう！