

# プログラム 2018年3月

パーソルチャレンジ  
さいたまキャリアセンター

	月 2/26	火 2/27	水 2/28	木 3/1	金 3/2		
10:00	朝礼・ラジオ体操						
10:10	スキルアップ(タイピング・Word・Excel・MOS試験対策など)						
10:50	<p>◆お知らせ◆ 開所日: ①3/10(土) ②3/24(土)OBOG会 詳細は、3/1(木)SCCからのお知らせで お伝えさせていただきます。</p>						
11:00						SCCからのお知らせ 目標スピーチ SCC MTG	【就労】 仕事の進め方 ～ご案内状を出そう～
12:00							
15:00					清掃・終礼		
	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9		
10:00	朝礼・ラジオ体操						
10:10	スキルアップ(タイピング・Word・Excel・MOS試験対策など)						
10:50		【ビジネスマナー】 敬語の使い方	【コミュニケーション】 SST ～企業・通院先への 伝え方～	【就労】 OBOG会 企画・準備			
11:00	【生活】 睡眠の効果と重要性 ～なぜ睡眠が必要か～	【就労】 就労移行の役割について					
12:00							
13:00							
13:40							
13:50							
14:30							
15:00	清掃・終礼						
	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16		
10:00	朝礼・ラジオ体操						
10:10	スキルアップ(タイピング・Word・Excel・MOS試験対策など)						
10:50		【就労】 企業研究	【PC】 EXCEL ～機能を知る・応用～	【コミュニケーション】 アイスブレイク	支援機関様向け 事業所見学会		
11:00	【ビジネスマナー】 企業訪問・面接時の 対応・マナー ～社会人としてのマナーは なぜ必要か～	【就労】 企業見学		【就労】 外部講座 ～アンガーコントロール～			
12:00							
13:00							
13:40							
13:50							
14:30							
15:00	清掃・終礼						
	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23		
10:00	朝礼・ラジオ体操						
10:10	スキルアップ(タイピング・Word・Excel・MOS試験対策など)						
10:50		【PC】 WORD ～機能を知る・応用～	春分の日	【就労】 OBOG会 企画・準備	【生活】 外部講座 ～LINEのマナー～		
11:00	【生活】 ウォーキング ～大宮方面～						
12:00							
13:00							
13:40							
13:50							
14:30							
15:00	清掃・終礼						
	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30		
10:00	朝礼・ラジオ体操						
10:10	スキルアップ(タイピング・Word・Excel・MOS試験対策など)						
10:50							
11:00	【就労】 業種・職種・資格を知る				企業見学報告会		
12:00							
13:00	【就労】 これからの障がい者雇用と 就労定着支援について		振り返り面談				
13:40							
13:50							
14:30							
15:00	清掃・終礼						

※場合によってはプログラムの変更もございますので、ご了承下さい。

## 【プログラム説明】

●睡眠の効果と重要性 ～なぜ睡眠が必要か～  
睡眠の仕組みを理解し、睡眠の質を高めましょう。

## ●OBOG会 企画・準備

3/24(土)のOBOG会に向けて、企画から準備まで行います。

## ●企業訪問・面接時の対応・マナー ～社会人としてのマナーはなぜ必要か～

相手と視線を合わせていますか？名刺交換はできますか？等も含め、マナーについても取り組みます。

## ●振り返り面談

就労に向けての悩みや生活面の課題等について話し合い、就労に向けてスタッフと二人三脚で進めていきます。