

藤沢キャリアセンター 月間予定表

AM : 【基礎講座】

2018年 3月

月	火	水	木	金	土	日
			3/1	3/2	3/3	3/4
			FCCからのお知らせ	【ビジネスマナー】 電話応対		
			【生活講座】 体調管理			
3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11
【メンタルケア】 自己理解・他者理解①	【ワークタイム】 郵便仕分け	【生活講座】 新聞を活用した情報収集	【就活講座】 キャリアアンカー ～キャリア選択を考えよう～	【就活講座】 合理的配慮	休日開所	
面談週間						
3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18
【就活講座】 応募書類の作成	【PC講座】 Word基礎	【ビジネスマナー】 報・連・相	【メンタルケア】 自己理解・他者理解②	【生活講座】 ウォーキング		
面談週間		午後閉所	面談週間			
3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
【ビジネスマナー】 身だしなみ ～マイナスを減らす～	【就活講座】 模擬面接会		【PC講座】 プレゼン用資料を作る	【生活講座】 生活リズムの見直し ～体調をくずさない生活とは～	休日開所	
3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	
【メンタルケア】 自己理解・他者理解③	【ビジネスマナー】 わかりやすい文章を書く	【PC講座】 Excel初級②	【就活講座】 仕事の楽しみ	【就活講座】 実習面接報告会		

PM : 13:00～13:30 【脳トレーニング/PCタッチタイピング練習】

13:30～15:30 【疑似就労】事務職体験（データ入力、マニュアル作成）、事務補助体験（郵便封入、郵便物発送、文書作成）、軽作業