

# プログラム 2018年1月

パーソルチャレンジ株式会社  
さいたまキャリアセンター

	月 1/1	火 1/2	水 1/3	木 1/4	金 1/5				
10:00	年始休み			朝礼・ラジオ体操					
10:10				SCCからのお知らせ 目標スピーチ SCC MTG		スキルアップ			
10:50						【生活】 今年の抱負 ～一文字で表そう～			
11:00									
12:00									
12:50									
13:40				清掃・終礼					
14:30	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12				
10:00	朝礼・ラジオ体操								
10:10	スキルアップ(タイピング・Word・Excel・MOS試験対策など)								
10:50	成人の日								
11:00						【コミュニケーション】 パーソナルスペース ～人との距離感を学ぶ～		【就労】 障がいの自己認知	
12:00								【就労】 模擬面接	
12:50								清掃・終礼	
13:40	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19				
10:00	朝礼・ラジオ体操								
10:10	スキルアップ(タイピング・Word・Excel・MOS試験対策など)								
10:50	【就労】 プレワーク週間 ～事務業務・軽作業・報連相・ビジネスマナー・相手への気遣いなど～			【就労】 プレワーク週間 報告会					
11:00				【コミュニケーション】 アイスブレイク					
12:00				【生活】 ウォーキング					
12:50				【就労】 外部講座 ～アンガーコントロール～					
13:40	清掃・終礼								
14:30	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26				
10:00	朝礼・ラジオ体操								
10:10	スキルアップ(タイピング・Word・Excel・MOS試験対策など)								
10:50	【PC】 ビジネスメール ～社会人のメールのやり取り～		【就労】 新聞要約 ～項目別に分類～		【就労】 企業研究				
11:00					【就労】 企業見学				
12:00					振り返り面談				
12:50					清掃・終礼				
13:40	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2				
10:00	朝礼・ラジオ体操			◆開所日のお知らせ◆ ①1/13(土) ②1/27(土)第3回家族相談会 詳細は、1/4(木)SCCからのお知らせで お伝えさせていただきます。					
10:10	スキルアップ(タイピング・Word・Excel・MOS試験対策など)								
10:50	振り返り面談		企業見学報告会						
11:00									
12:00									
12:50									
13:40	清掃・終礼								

※場合によってはプログラムの変更もございますので、ご了承下さい。

## 【プログラム説明】

### ●今年の抱負 ～一文字で表そう～

今年はどうな年にしたいのか年頭にあって一人一人が思っていることを漢字一文字で表しましょう。

### ●パーソナルスペース ～人との距離感を学ぶ～

パーソナルスペースの距離感は男女で異なり、文化や置かれた環境によっても異なります。まずは、自分・相手のパーソナルスペースを把握し、良好な関係を築くコツを学びましょう。

### ●ビジネスメール ～社会人のメールのやり取り～

基本操作はもちろんメールは大切なコミュニケーションツールです。相手に分かりやすくT P Oに合った文章を簡単に作る方法を伝授します。

### ●企業見学実習報告会

企業見学・実習に行かれた方が報告書を作成し発表するプログラムです。報告会では、メモをまとめる力、人前で話すスキルを身につけます。