

藤沢キャリアセンター 月間予定表

AM：【基礎講座】

2018年 1月

月	火	水	木	金	土	日
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
祭日	祭日	祭日	FCCからのお知らせ 【生活講座】 体調管理	【メンタルケア】 ストレス理論④		
1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14
祭日	【生活講座】 LINEのマナー ～使い過ぎ編～	【メンタルケア】 眠りのためのリラックス法	【PC講座】 効率良い入力	【ビジネスマナー】 職場のマナー ～FCCでの一日～	休日開所 『GATB 受験会』	
面談週間						
1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21
【メンタルケア】 コラージュで自分を知ろう	【PC講座】 Excelの機能を知る	【就活講座】 面接官になってみよう	【就活講座】 応募書類作成	【生活講座】 ペン字練習		
面談週間		午後閉所	面談週間			
1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
【就活講座】 模擬面接会	【ビジネスマナー】 電話対応②	【特別講座】 会社が求める人財とは	【メンタルケア】 マインドフルネス ～心を整える～	【生活講座】 ウォーキング 午後 掃除	休日開所 『家族会』	
1/29	1/30	1/31				
【ビジネスマナー】 わかりやすい文章を書く	【PC講座】 Word活用術 ～差し込み印刷～ 午後閉所	【就活講座】 実習面接 報告会				

PM：13:00～13:30 【脳トレーニング/PCタッチタイピング練習】

13:30～15:30 【疑似就労】事務職体験（データ入力、マニュアル作成）、事務補助体験（郵便封入、郵便物発送、文書作成）、軽作業