

気軽に楽しく参加しながら
考え方や思い込みのクセに気づいたり
気持ちがラクになったりする講座です

ご参加
無料
事前予約制

メンタルケア講座のご案内 **対象：就職活動中、またはこれから就職を目指したい方**

少人数のグループワークや個人ワークを通して、楽しみながらリラックスしてご参加いただけます。ご自分の考え方のクセや思い込みの傾向に気づく、感情をコントロールする手法を身に着ける、といったことを目標としています。採用面接や職場のコミュニケーションに不安をお持ちの方、自信を持って就職活動に取り組みたい方にもおすすめです。グループワークが苦手な場合は、見学だけでも可能です。どうぞお気軽にご参加ください。

開催日時

毎月**5**がつく日の**10:00-12:00**

※原則、毎月5日、15日、25日に開催。左記日程が土日祝日の場合は、翌営業日(平日)に開催致します。



橋口 正平



今井 美沙

<講師紹介>：メンタルケア講座の講師は、藤沢キャリアセンターに常駐している臨床心理士が担当します。また、ご希望の方には、個別面談も承ります。お申し込み時にお伝えください。
※個別面談は、おひとり約30分を予定しています。また、講座開催日の午後を希望される方が多数の場合、別日程をご案内させていただく場合があります。予めご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み

障害者就労移行支援事業所 **藤沢キャリアセンター**

☎**0466-55-2888**

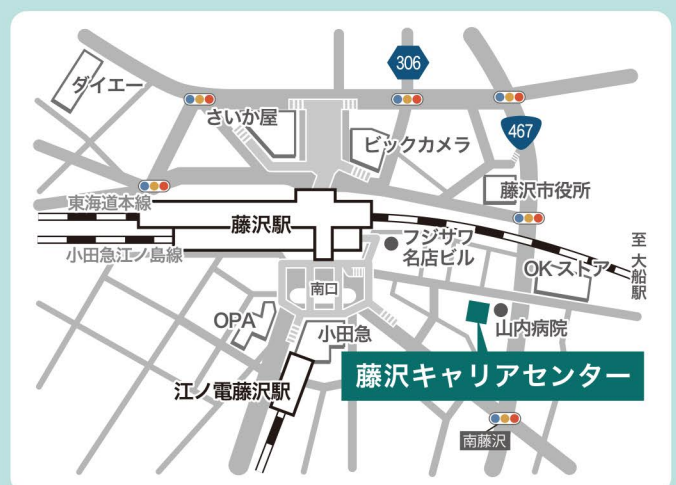
※受付：平日10:00-17:00、土日祝休。
※先着順にご予約を承ります。定員(30名)に達し次第、受付を終了致します。予めご了承ください。

<パーソルチャレンジ 藤沢キャリアセンターとは>

主に精神障がいの方へ就職をサポートする、障害者総合支援法に基づく福祉サービスを行っています。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、一人ひとりの適性にあったトレーニングをご提案。就職・職場定着を目指す方々が、通所しています。見学・体験のお申し込みも、随時受付中です。

2017年度上期
就職実績

13名



JR 藤沢駅南口より徒歩 3分 / 小田急 藤沢駅より徒歩 3分
神奈川県藤沢市南藤沢 4-3 日本生命南藤沢ビル 1F 〒251-0055

運営：パーソルチャレンジ株式会社 東京都港区芝 5-33-1 森永プラザビル本館 18F・19F 〒108-0014

パーソルチャレンジ



<https://challenge.persol-group.co.jp>

※パーソルチャレンジはパーソルチャレンジ株式会社の登録商標です。本チラシの内容は2017年10月現在のものであり、予告なく変更される場合があります。画像はイメージです。パーソルチャレンジ株式会社は、株式会社フロンティアチャレンジより2017年6月に社名変更しました。