

- ☑ 人に相談したり質問したりするのが苦手
- ☑ 話しかけるタイミングがわからない
- ☑ コミュニケーションが原因で人間関係が上手くいかない
- ☑ 面接やグループディスカッションで思ったことを上手く話せない
- ☑ コミュニケーションの不安からインターンシップの応募をためらってしまう

そんな方におすすめ！

学校生活や就職活動にすぐに役立つ  
コミュニケーションを半日で学べます！



全学年対象  
参加無料

コミュニケーション・サポート・プログラムは、  
コミュニケーションに課題を感じている大学生以上を対象としたプログラムです。  
グループワークを通して自己理解を深めることで、  
これからの学校生活や就職活動に前向きに取り組むことができます。

## プログラムの特長

### ディスカッションの コツがわかる



講師のサポートのもと基礎から学べる  
ので、授業やゼミで普段発言できな  
い方も安心してチャレンジできます。

### コミュニケーションの 不安軽減につながる



コミュニケーションを構造から学ぶこと  
で、大事なポイントを理解することが  
できます。

### 自己理解が深まる



適性検査・個別面談でのFBや  
振り返りが就活前の自己分析に役  
立ちます。

# プログラム概要 (平日・土曜13-18時開催 ※16時半-18時は個別面談)

## <参加前>

### 適性検査の受検

前日までにご自宅 (Web) で受検いただけます。  
※結果が受講可否を決めるものではありません。



## <当日> 13:00~16:30

### ■オリエンテーション (40分)

Zoomの使い方等、ひとつひとつ確認しながら進めるので初めてでも安心です。

### ■コミュニケーションワーク (45分)

ゲーム感覚でコミュニケーションの構造を学び、自身のコミュニケーションの特徴を理解することができます。

### ■ショートディスカッション (2時間)

「失敗しても大丈夫!」という前提条件のもと身近なテーマをお題にディスカッションをします。

## 16:30~18:00

### 面談 (お一人30分)

プログラムの振り返り、適性検査のフィードバックを通して、コミュニケーションの特性や自己理解を深めます。進路や就職活動についても相談することができます。

参加者の **96%** が「満足」「どちらかといえば満足」と回答!

※2023年度CSP 1day参加者

コミュニケーションがとても苦手だったが、**思っていたよりも話すことができました。**とても苦手だったのが少し苦手くらいになった。(学部1年)

今まで漠然とコミュニケーションへの苦手意識を持っていたが、コミュニケーションの構造を知ることによって、**自分の中でコミュニケーションに対する印象が変わった。**(学部4年)

**失敗してもよいと感じられる環境で、安心してじっくりとコミュニケーションと向き合うことができた。**(学部3年)

グループディスカッションを実際に行うことで人とコミュニケーションをとる練習ができ、**ところどころでアドバイスをいただけるのがとてもよかった。**(修士1年)

## プログラム説明動画

プログラム内容やお申し込み方法について動画でご説明しています。ご参加前に、不安や疑問を一緒に解消しましょう!

<https://x.gd/BK49K>



## お申込み

開催日程・お申込みページなど詳しい情報はこちらからご確認ください。

<https://persol-diverse.co.jp/csp/program/>

